



LA
NUTRIZIONE
UMANA
APPLICATA

Corso **TEORICO-APPLICATIVO**
per l'avviamento della professione

FAD
50 CREDITI ECM
Evento n.403-376428
indirizzato a Biologi e Medici chirurghi

ISCRIZIONI SEMPRE APERTE DAL 16/02/2023 AL 15/01/2024
CORSO FRUIBILE DAGLI ISCRITTI FINO AL 15/02/2024

DIREZIONE SCIENTIFICA

Dott.ssa Rosa Lenoci
Biologa Nutrizionista
Presidente ABNI

Il corso FAD rinnovato e aggiornato si articola in 4 moduli:

- 1. DA SAPERE PRIMA DI INIZIARE L'ATTIVITA'**
- 2. PARTE TEORICA**
- 3. L'INCONTRO COL PAZIENTE - LEZIONI TEORICO/PRATICHE**
- 4. per lavorare in maniera efficace e personalizzata**
- 5. L'ELABORAZIONE DELLA DIETA - Lo studio dei LARN e la FORMULAZIONE**

**PRATICA DI DIETE ADATTE A PERSONE SANE, in VARIE
SITUAZIONI E ETÀ**

E comprende:

- N. 15 lezioni video REGISTRATE TEMPO totale per la visione **23 ore**
- materiali di studio e pdf delle lezioni completamente scaricabili (30 ore di studio)
- Materiale di approfondimento facoltativo fuori ECM (10 documenti scientifici)

È prevista la:

POSTFORMAZIONE fuori ECM

- n. 3 workshop laboratori in modalità WEBINAR per approfondire la pratica



PROGRAMMA

MODULO 1

DA SAPERE PRIMA DI INIZIARE L'ATTIVITA'

1-IL BIOLOGO NUTRIZIONISTA: la NORMATIVA 1 video **DURATA 31 minuti**

2-L'APERTURA DELLO STUDIO: cosa fare per iniziare l'attività 1 video **DURATA 16 minuti**

Dott.ssa Rosa Lenoci Biologa Nutrizionista Presidente ABNI

3-DAL BUSINESS PLAN ALLA PROMOZIONE PER L'AVVIO DI UNO STUDIO NUTRIZIONALE
(alcuni modelli con investimento iniziale differente) 1 VIDEO **DURATA 1 ora**

Dott.ssa Sonia Croci Biologa Nutrizionista

materiale di approfondimento allegato 1 documento

MODULO 2

PARTE TEORICA - approfondimenti su:

4-Neuroendocrinologia della nutrizione 1 VIDEO **DURATA 49 minuti**

Giuseppe Calamita Università degli Studi di Bari "Aldo Moro"

5-Microbiota intestinale e nutrizione 1 VIDEO **DURATA 1 ora 05 minuti**

Prof. Giuseppe Calamita Università degli Studi di Bari "Aldo Moro"

6-Composti bioattivi della dieta ed epigenetica 1 VIDEO **DURATA 43 minuti**

Prof. Giuseppe Calamita Università degli Studi di Bari "Aldo Moro"

MODULO 3

L'INCONTRO COL PAZIENTE –

LEZIONI TEORICO/PRATICHE

per lavorare in maniera efficace e personalizzata

7-Abilità di Counseling in ambito nutrizionale

L'accoglienza e la comunicazione durante la prima visita

1 VIDEO **DURATA 1 ora 47 minuti**

Dott. Roberto Ceci Biologo Nutrizionista Counselor Professionista

8-La cartella clinico-nutrizionale: valutazione abitudini alimentari.

Metodi e tecniche di uso comune e loro applicazione

1 VIDEO **DURATA 1 ora 52 minuti**

Dott. Roberto Casaccia Biologo Nutrizionista, Specialista in Scienza dell'Alimentazione

materiale di approfondimento allegato n. 4 articoli scientifici

9-La cartella anamnestica per la valutazione dello stato nutrizionale

1 VIDEO **DURATA 1 ora 19 minuti**

Prof. F.R. Nino Carlo Battistini Università di Modena

10-Acquisizione dati antropometrici.

Metodiche non invasive per la valutazione dei distretti corporei

1 VIDEO **DURATA 1 ora 08 minuti**

Prof. Nino Carlo Battistini

materiale di approfondimento allegato n 1 Manuale di Antropometria.

11- HANDGRIP STRENGTH TEST 1 VIDEO **DURATA 1 ora 08 minuti**

Prof. Nino Carlo Battistini

MODULO 4

L'ELABORAZIONE DELLA DIETA - Lo studio dei LARN e la FORMULAZIONE PRATICA DI DIETE ADATTE A PERSONE SANE, in VARIE SITUAZIONI ED ETÀ

12- Formulazione di piani ALIMENTARI

durata totale tutti i video 3 ore e 46 minuti

12/1-Prima parte: componenti della spesa energetica 1 Video DURATA 58 minuti

12/2-Seconda parte: calcolo della spesa energetica 1 Video DURATA 49 minuti

12/3-Terza parte: Livelli di assunzione raccomandati di nutrienti e obiettivi nutrizionali
1 Video DURATA 53 minuti

12/4-Quarta parte: elaborazione diete 1 Video DURATA 1 ora e 6 minuti

Prof. Giacomo Pagliaro - Università di Camerino Biologo Nutrizionista

materiale di approfondimento allegato n. 1 stralcio dai L.A.R.N.

13-Piani nutrizionali in particolari condizioni fisiologiche

durata totale tutti i video 3 ore e 35 minuti

13/1 Prima parte: gravidanza (fisiologia e caso pratico) 1 Video
DURATA 1 ora e 29 minuti

13/2 Seconda Parte allattamento (fisiologia e caso pratico) 1 Video DURATA 35 minuti

13/3 terza parte anziano (fisiologia e caso pratico) 1 Video DURATA 1 ora 31 min

Prof. Giacomo Pagliaro

14-BILANCIO IDRICO DELL'ORGANISMO 1 VIDEO DURATA 51 minuti

Prof. Giuseppe Calamita Università degli Studi di Bari "Aldo Moro"

15-ATTIVITÀ FISICA E CORRETTI STILI DI VITA

durata totale tutti i video 3 ore e 41 minuti

Prima parte Video DURATA 1 ora 35

Seconda parte Video DURATA 2 ore 06

Prof. Michelangelo Giampietro

Specialista in Medicina dello Sport e Scienza dell'Alimentazione

materiale di approfondimento allegato n. 2 articoli scientifici

Materiale di approfondimento facoltativo e fuori ECM

Lezione Sport n. 11 articoli scientifici

POST FORMAZIONE FUORI ECM

3 WORKSHOP-LABORATORI IN MODALITÀ WEBINAR

Ai corsisti sono offerti **3 webinar** FUORI ECM per approfondire la pratica e/o per rispondere a domande con i relatori:

1) NORMATIVA PER L'APERTURA DELLO STUDIO

a seguire domande

Dott.ssa Rosa Lenoci

2) SIMULAZIONE DI UNA VISITA NUTRIZIONALE CON UTILIZZO DI SOFTWARE E STRUMENTI DEDICATI

A seguire domande

Dott. Pierpaolo De Rosa

3) ESERCITAZIONE SULLA ELABORAZIONE DI UNA DIETA

Dott. Giacomo Pagliaro

A seguire domande

i WEBINAR

sono in calendario alla fine del corso

FEBBRAIO 2024: giovedì 15, giovedì 22, e giovedì 29

avranno durata massima di 2 ore, a partire dalle ore 18.

In prossimità di tali date tutti gli iscritti riceveranno il link per partecipare in diretta.

LA NUTRIZIONE UMANA APPLICATA

Avviamenti della Professione

è stato accreditato con il numero **403-376428** per **50 crediti ECM**
per **Biologi, Medici chirurghi (tutte le specializzazioni)**

Iscrizioni aperte DAL **16/02/2023** AL **15/01/2024**

Corso fruibile DAGLI ISCRITTI fino al **15/02/2024**

Modalità di fruizione: **Formazione A Distanza (FAD)**

Contributo di partecipazione

Soci ABNI **650 + 143,00 (IVA 22%) TOTALE DA PAGARE 793,00**

Non Soci **730 + 160,60 (IVA 22%) TOTALE DA PAGARE 890,60**

MODALITÀ DI ISCRIZIONE E PAGAMENTO

Dal sito ABNI accedere alla pagina del corso "CORSO DI FORMAZIONE PER L'AVVIAMENTO ALLA PROFESSIONE" e cliccare su "iscrizione".

Da qui si aprirà la scheda completa del nostro provider AKESIOS per l'inserimento dei dati e per il pagamento.

LA QUOTA COMPRENDE

- **I VIDEO** con la registrazione integrale delle lezioni: ciascun video potrà essere visualizzato e ascoltato in qualsiasi momento e fino alla chiusura del corso (**15 FEBBRAIO 2024**)
- **I MATERIALI DI STUDIO**, incluse le diapositive delle lezioni, articoli scientifici e quant'altro ritenuto utile dai docenti.

Il materiale di studio sarà interamente scaricabile dal momento in cui vi collegherete.

-MATERIALE DI CONSULTAZIONE FUORI ECM

Anche questo scaricabile da subito e a vostra disposizione per successivi approfondimenti

- **QUESTIONARIO ECM**: le persone interessate al conseguimento dei crediti ECM potranno svolgere il test al termine della fruizione dei materiali. Le modalità per svolgere il test ECM sono indicate sulla piattaforma.

- **ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE** scaricabile dal partecipante a completamento del corso.

- **ATTESTATO ECM** scaricabile al superamento del test con le modalità indicate dal Provider Akesios

È PREVISTA LA POST FORMAZIONE FUORI ECM IN MODALITÀ WEBINAR CON

3 WORKSHOP LABORATORI E 3 INCONTRI LIVE(vedi pag precedente)

Segreteria organizzativa

Per ulteriori informazioni e assistenza

AKESIOS FORMAZIONE A DISTANZA

Tel: 0521-647705

Email: info@akesios.it

Orari: lun. - ven. 9.00/18.00



Modalità di accesso A completamento della iscrizione riceverete le credenziali per accedere al pannello personale da cui è possibile fruire del corso, archiviare certificati e documenti scaricabili e richiedere assistenza in caso di problemi durante lo studio.